附件3

体能测试标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **3000米无负重跑** | **测试结果** | **备注** |
| 1 | 20分钟以内跑完 | 合格 |  |
| 2 | 未参加测试或20分钟内未完成 | 不合格 |  |